



Themamiddag 'Ieder verhaal telt – Zorg om nabestaanden'

Datum: Vrijdag 10 december 2021

Tijdstip: 12.30 uur tot 17.00 uur

Locatie: De Ontmoeting, Parklaan 1, 1544 AK Zaandijk

Op vrijdagmiddag 10 december 2021 organiseert de Stichting Zorg & Zelfdoding haar jaarlijkse themamiddag met als thema 'Ieder verhaal telt – Zorg om nabestaanden'*.

Wanneer iemand besloten heeft om uit het leven te stappen, blijven familie, vrienden en andere naasten veelal ontredderd en vol onbeantwoorde vragen achter. We zien vaak dat hun omgeving niet goed raad weet hoe om te gaan met het verdriet van de achtergeblevenen. Gelukkig weten we allang dat praten in een geborgen omgeving belangrijk is en gelukkig wordt daar steeds meer aandacht aan gegeven. Deze ondersteuning kan echter nog sterk worden verbeterd en hoe dat kan is het onderwerp van deze middag. We hebben boeiende gasten uitgenodigd die ervaring hebben op het gebied van deze specifieke ondersteuning en die (via wetenschappelijk onderzoek) tot nieuwe inzichten hopen te komen. Daaruit blijkt eens te meer dat ieder verhaal telt en als dat gehoord wordt dat het nabestaanden een hart onder de riem steekt en moed geeft om verder te gaan.

We hebben de volgende gasten uitgenodigd:

- Elias Balt, onderzoeker bij 113 Suicide Preventie. Elias was o.a. betrokken bij het landelijk onderzoek naar jongeren en suicide van 113 en doet momenteel promotieonderzoek naar suicide onder nabestaanden op basis van psychosociale autopsie.
- Sanne en Tom Kooiman van Stichting SCHERP, een organisatie die jongeren probeert vertrouwd te maken met ingewikkelde maatschappelijke onderwerpen als suicide. Sanne heeft o.a. de documentaire *To my loved ones* over depressie en zelfdoding onder jongeren gemaakt.

Programma

12.30 uur	Inloop met koffie
13.00 uur	Leo Tunderman, voorzitter van het stichtingsbestuur: welkomstwoord
13.10 uur	Elias Balt: Psychosociale autopsie, leren van verhalen – Elias vertelt over zijn onderzoek onder nabestaanden waarbij op basis van die verhalen nieuwe inzichten in de ondersteuning worden verworven.
14.10 uur	Pauze
15.00 uur	Sanne en Tom Kooiman: Het terugwinnen van veerkracht - Hoe kun je die terugwinnen en hoe kun je moeilijke gesprekken over bv. mentaal welzijn aangaan? A.d.h.v. filmfragmenten en persoonlijke anekdotes tonen Sanne en Tom hoe dat kan.
16.00 uur	Gesprek met Elias Balt, Sanne en Tom Kooiman
16.30 uur	Nazit met koffie en thee
17.00 uur	Sluiting

Dagvoorzitter is Marian van Vliet, bestuurslid van de Stichting Zorg & Zelfdoding

Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen aan dit symposium. U kunt zich aanmelden via lezing@zorgenzelfdoding.nl. De kosten voor deelname zijn € 10,- voor nabestaanden en € 15,- voor zorgverleners en andere professionals.

Het bedrag kunt u naar onderstaand rekeningnummer overmaken onder vermelding van uw naam en met hoeveel familieleden u komt. Bij aankomst wordt u verwelkomd met koffie, thee en een broodje.

*Dit symposium vindt plaats onder voorbehoud van eventuele verdere coronamaatregelen van het kabinet. Uiteraard houden wij u daarvan op de hoogte.