

Suicidepreventie | Hoe ga je uit je hoofd

We praten in deze aflevering over zelfmoordpreventie en de gevolgen van mensen die geen uitweg meer lijken te zien. Wat kunnen wij als maatschappij nog meer doen om zelfmoord bespreekbaar te maken? Hoe helpen we mensen beter uit hun hoofd, wanneer daar de uitdaging ligt. We praten met deskundige Dr. Riet Fiddelaers-Jaspers en horen de openhartige verhalen van nabestaanden en hulpverleners.

Wij bedanken de sprekers in de podcast voor hun bijdragen

[Dr. Riet Fiddelaers-Jaspers](#) - Rouwdeskundige

[Helemaal aan het Einde](#) is een productie van Audiodroom.

Deze aflevering wordt mogelijk gemaakt door [113 Zelfmoordpreventie](#)

Marian van Vliet , bestuurslid stichting Zorg en Zelfdoding komt met een persoonlijk verhaal als Nabestaande en ervaringsdeskundige.

<https://www.stichtingnabestaandenzorg.nl/podcasts/item/32/Suicidepreventie-Hoe-ga-je-uit-je-hoofd>