

[Patty-Lou Middel-Leenheer](#) publiceerde op 12 juli 2021 het eerste deel van de Podcast.

*De gevolgen van een heftige keuze*

*Patty Lou schrijft: Jaarlijks overlijden zo'n 1800 mensen aan zelfdoding. Gemiddeld bijna vijf mensen elke dag. 113 zelfmoordpreventie maakt zich hard om dit te voorkomen. We praten openhartig met (ervarings)deskundigen en medewerkers en horen van hen de gevolgen van zelfdoding, hoe voor hen wordt gezorgd en dat praten echt ruimte biedt voor oplossingen. Dit is deel 1 van een 2-delige serie over suicidepreventie.*

Reactie van het bestuur;

Een nabestaande brengt openhartig en een vrij gevoel over. Een mentaal gezonde man wordt door omstandigheden van de een op de andere dag nabestaande en bleef overeind maar brak en zijn wereld stort in. Werd dit gezien en kwam er erkenning? Ja nadat hij op een dieptepunt in zijn leven tot besef kwam.

De last (pijn) op de schouders, die dat teweeg brengt weet Huub op ongekende intieme wijze te delen, maar niet op andermans schouders te leggen. Eindelijk komt er weer "lucht" in zijn leven.

Het taboe maak je open door mensen de kans te geven om verlegenheid of ermee verlegen zijn te doorbreken.

Hartverwarmend hoe Huub hiermee vanuit kwetsbaarheid en veerkracht openingen voor anderen creëert.

Dat is wat we willen voor nabestaanden openingen creëren voor mentaal gezonde mensen. Dwars door alle maatschappelijke veranderingen blijft het authentieke verhaal wat vertelt wordt lang bij !

Neem de tijd en een goed moment in een vertrouwde omgeving om het te beluisteren en te laten bezinken. Dank Huub namens vele nabestaanden!

<https://www.helemaalaanheteinde.nl/podcast/seizoen-3-afl-2-suicidepreventie-de-gevolgen-van-een-heftige-keuze/>