

Stichting Zorg en Zelfdoding, Jaarverslag 2019

Inleiding

Voor u is het inhoudelijk jaarverslag 2019 van de stichting Zorg en Zelfdoding samengesteld, die verder in dit verslag wordt aangeduid als Z&Z.

Het jaarverslag is mede gemaakt voor de ANBI ter verantwoording van de niet commerciële activiteiten, donaties en bijdragen. Het verslag geeft een beeld van de wijze waarop de stichting in 2019 uitvoering gegeven heeft aan activiteiten en een deel van haar doelstellingen.

Het jaar 2019 is het jaar waarin het bestuur heeft ingezet om met name begeleiding van de groep nabestaanden, geheel op vrijwilligersbasis, verder te professionaliseren. Het verslag is opgedeeld in; bestuurlijke organisatie en inhoudelijke verslaglegging van Z&Z

Het bestuur van Z&Z wenst u veel leesplezier toe.

1 - Bestuurlijke organisatie

Beleidsplan

In 2019 is een beleidsplan is het beleidsplan richtinggevend geweest op basis van de haalbare activiteiten en landelijke bijeenkomsten. Stichting Zorg en Zelfdoding werkt met gekwalificeerde vrijwilligers. Dit beleidsplan is geldig tot 2021.

AGV

De Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) is een Europese regelgeving en per 25 mei 2018 is de Wet bescherming persoonsgegevens in werking getreden. De administratie en persoonsgegevens zijn dientengevolge aangepast. Z&Z voldoet hiermee aan de voorwaarden van de Europese regelgeving.

Vrijwilligersovereenkomst stichting Zorg en Zelfdoding

Het bestuur heeft een verklaring opgesteld . die als richtlijn geldt zowel voor het bestuur als vrijwilligers van Z&Z.

Missie en Visie

Het bestuur heeft een document Missie en Visie ontwikkelt wat in 2019 geaccordeerd. Hierin is actualiteit beschreven omtrent rouw voorverder aanvullen

Donatiebrief

Ten behoeve van donateurs en organisaties die belangstelling hebben voor de activiteiten en werkwijze van de stichting is een Donatiebrief op gesteld. Dit document is toegevoegd aan de website van Z&Z.

Bestuur ondersteuning

Het bestuur heeft besloten om in 2020 een brainstormsessie te organiseren.

Het doel van de bijeenkomst is een netwerk van diverse professionals te creëren die ondersteuning op het gebied van wetenschap en specifieke ontwikkeling willen volgen. Activiteiten op het gebied van fondswerving kunnen inzetten, ondersteuning kunnen bieden in begeleiding van de nabestaande groep en thema's voortkomend uit deze groep.

2 - Inhoudelijk verslag

Kennismakingsgesprekken.

Voorafgaand aan de groepsbijeenkomsten volgt een uitnodiging waarin samen met de familie of deelnemers bekeken wordt of de verwachtingen en mogelijkheden aansluiten. Uitsluitings-criteria en overlap met therapieën worden duidelijk besproken met al dan niet een gewogen advies voor hulpverlening. Men is vrij om deel te nemen aan half-open groep waarin op professionele wijze begeleiding wordt gegeven aan rouw en ondersteuning. In 2019 is de uitwisseling gestart voor individuele begeleiding door Humanitas. Deze werkwijze is een uitstekend aanbod en aanvulling op de doelstelling van Z&Z.

Lotgenoten groep van nabestaanden na zelfdoding.

Elke laatste zaterdag van de maand is er een lotgenotenbijeenkomst die voor iedere betrokkene toegankelijk is. De mensen die voor het eerst een bijeenkomst willen bezoeken, vragen wij om vooraf een afspraak te maken voor kennismakingsgesprek. De stichting wil deze lotgenotencontacten, zowel in groepsverband als individueel, waarborgen en mogelijk uitbreiden. De behoefte is groot en het aantal mensen dat in gezin of familie met zelfdoding te maken krijgt eveneens. Jaarlijks maken ongeveer 1700 mensen een eind aan hun leven. Gemiddeld heeft iedereen vijf intieme naasten (ouders, broers, zussen, kinderen, persoonlijke vrienden). Dat brengt al op ruim 4000 mensen per jaar die met dit verlies te maken krijgen. En dit verlies gaat nooit over en bij een groot aantal mensen blijft de behoefte aan lotgenotencontact vele jaren bestaan, soms altijd.

Gemiddeld bezoeken 18 tot 22 deelnemers de bijeenkomsten.

De data voor de bijeenkomsten worden in het jaar voorafgaand aan 2019 vastgelegd en op de website gepubliceerd

JAARLIJKSE NABESTAANDENBIJeenKOMST 13 DECEMBER 2019

Op vrijdag 13 december werd de jaarlijkse grote nabestaandenbijeenkomst in Zaandijk gehouden. Er werden ruim 80 deelnemers geregistreerd. Deze bijeenkomst met als thema "Op verhaal komen" stond in het teken van persoonlijke geschiedenissen en de complexiteit van rouw voor nabestaanden. Gastsprekers op deze bijeenkomst waren Resi Lankester en Piet van Beek.

Resi Lankester nam ons mee in haar verhaal met gescheiden ouders en een situatie waarin zij als enig kind de erfenis van haar vader in haar leven meenam. Het boek *Na de val*, beschrijft een zoektocht van een achterblijver over de impact van die zelfdoding en van één ouder kan hebben op nabestaanden en naasten. De uitgave van dit boek is in

2020 beschikbaar. De animo over dit onderwerp was groot. Dit kwam tot uiting door haar presentatie en vragen.

Piet van Beek, acteerde vervolgens met een filosofische benadering over het onderwerp luisteren en deed daarmee recht om te worden gehoord. In tweetallen ging de zaal uiteen met de opdracht om zonder interventie te luisteren. Vanuit zijn charisma wist hij opnieuw de zaal te betrekken bij persoonlijke vraagstukken.

Mariska de Winter vertolkte als jongere haar gevoelens over gemis, geluk en verlangen om nabij te zijn. Zij wist met o.a. positieve herinneringen de luisteraars op indrukwekkende wijze. Te boeien Haar levenskracht bracht ontroering teweeg en gaf een extra dimensie aan de middag.

Met, voor en door nabestaanden werd deze middag als bijzonder ervaren.

Naast lokale activiteiten vonden er in samenwerking met de stichting ProFor en Politie Amsterdam Zuidoost 2 bijeenkomsten plaats in Amsterdam Zuidoost.

Bijeenkomst EBG kerk. Mini symposium Leven en Overleven, 11 juni 2019

Het thema zelfdoding werd samengevat in Leven en Overleven en het bleek dat er binnen diverse etnische gemeenschappen weerstand door onbekendheid bestaat om de verhalen te vertellen. De uitwisseling binnen de grootfamilie of systeem stopt soms waardoor de transculturele problematiek blijft voortbestaan. Wat gebeurt er en waar houden verhalen op te bestaan. Het bespreken van het leed is soms onbekend binnen families en de diverse gemeenschappen. De kennis hierover is niet altijd beschikbaar. Het blijkt dat organisatie soms niet goed zijn toegerust om deze problematiek op te pakken of integreren in het aanbod bij hulpverlening.

Het symposium opende met een afscheidsbrief van een 24 jarige jongeman die zijn psychoses niet meer aan kon. Uitermate goed voorbereid nam het hij afscheid van zijn leven. De dagvoorzitter Glenn Helberg, begeleidde de video en welke overgang in een gesprek met de vader als nabestaande. Op krachtige en bewonderenswaardige wijze wisten beide het onderwerp helder te bespreken. De transculturele problematiek en de situatie van de familie als vluchteling kwam in dit gesprek duidelijk aan bod Met zeer veel aandacht, emoties en ook herkenning volgde de zaal dit onderdeel.

Don Linszen voegde als wetenschapper en als psychiater, een persoonlijk verhaal toe waarbij en suïcide uit zijn praktijk aan bod kwam. Hij bracht duidelijk in kaart dat in delen van Europa de suïcides lager zijn dan in Nederland en voegde hieraan toe dat ondanks 0900-113 online de aantallen de laatste jaren toenemen. Op aansprekende wijze bracht hij de stappen in beeld die het Verenigd Koninkrijk hanteert. Hier vallen met name de lage aantallen in verhouding op. Conclusies kunnen hieraan niet verbonden worden maar duidelijk werd dat familie begeleiding bij verhuizing van behandeling en medicatie verandering van invloed. Wordt de familie hierbij voldoende betrokken. Met name spiritualiteit en geloof bleken houvast te bieden.

Het aantal bezoekers overtrof de verwachting. De sprekers en het panel waren een goede aanvulling en leverde een uitzonderlijke bijdrage rond dit onderwerp in Amsterdam.

Bijeenkomst Politiebureau Amsterdam Zuidoost.

Het betrof een verdiepingsgesprek / dialoog na aanleiding van de documentaire "De onbegrijpelijke dood van Mitchel ", van Witfilm op 4 september 2019.

Uit diverse werkvelden en culturele achtergronden waren sleutelfiguren aanwezig. Werkvelden: Politie, reclassering, straathoekwerk, gemeente Amsterdam, preventie Arkin (GGZ), ROC Amsterdam, Humanitas en andere partnerorganisaties.

Het welkomstwoord en opening door Lucia Martis van ProFor en Marian van Vliet van de stichting Zorg en Zelfdoding.

De film werd met zeer veel interesse bekeken en riep veel gevoelens en reacties op onder de aanwezigen.

Na de 50 minuten durende film werden de aanwezigen uitgenodigd om als mens en als professional te reageren.

Hier volgen enkele kernwoorden: collectief verdriet; een verhaal die je raakt en niet loslaat; gevoelens van machteloosheid; schrijnende tekortschieten van hulp; traumatisch voor nabestaanden als voor politie die bij dit incident betrokken waren; eenzaamheid; spreeschaamte; loyaliteitsconflict en gemis van vaderfiguur; zoektocht naar identiteit en volwassen worden; frustratie en verdriet; niet gehoord voelen; zorgen om andere jongeren in soortgelijke situaties;

Het gesprek tussen de aanwezigen verliep met zeer veel respect naar elkaar waarbij een ieder in zijn of haar waarde werd gelaten en er zeer goed naar elkaar werd geluisterd en men elkaar waardevolle aanvullingen kon geven.

Samenwerking met andere maatschappelijke organisaties en hulpverlening instanties:

1. Zorg te bieden en deze te verbeteren na suicidaliteit, verlies en rouw.
2. Door bekendheid met elkaars organisaties gebruik maken van elkaars kennis en expertise.
3. Landelijk overleg met diverse organisaties o.a. en samenwerking in de regio Amsterdam.
4. Het landelijk overleg van nabestaanden en Z&Z heeft middels een brief aan Staatsecretaris Blokhuis en de leden van de Tweede kamer verzonden i.v.m de ontwikkelingen rond 0900-115. Nabestaanden werden op onaangename wijze opgeschrikt door verontrustende berichtgeving.
5. Het delen van informatie met vragen, expertise, doorverwijzingen ect.
6. Deelname Stuurgroep 113 GGD Zaanstreek/ Waterland.
7. Jaarlijks rapportage en overleg Gemeente Zaanstad

Als professional, hulpverlener en belangstellende, kunt u de verslagen van de lezingen opvragen via lezing@zorgenzelfdoding.nl