



Boek *Hun weg liep dood* – ervaringen van nabestaanden

Hun weg liep dood is de titel van een indringende bundel verhalen van nabestaanden die een naaste door zelfdoding zijn verloren. Enkelen verloren zelfs twee dierbaren. De bundel is verschenen onder redactie van Vellah Colcher, zij verloor zelf een dochter, ook haar verhaal staat in deze bundel.

De geschiedenis van dit boekje gaat ver terug. In juni 1989 besloten Jannie en Walter Schuit na de zelfdoding van hun zoon in januari 1989 om in contact te treden met lotgenoten.

Dat gebeurde op verzoek van Grietje Santing en Anna Zanstra, twee toenmalige groepsleidsters van Ypsilon Amsterdam en Omstreken, de vereniging voor familieleden van mensen met een kwetsbaarheid voor psychoses of schizofrenie. Het aantal contacten groeide snel. Grietje Santing stelde toen elke derde dinsdag van de maand haar huiskamer beschikbaar om gesprekken te voeren – zij was inmiddels ook Landelijk Voorzitter van de vereniging Ypsilon geworden en was dan altijd naar het Hoofdkantoor van Ypsilon in Rotterdam.

Belangrijk was ook het grote symposium *Psychotisch ...en hoe dan verder?* op 12 mei 1993 in Amsterdam. Ypsilon kreeg na dit symposium de beschikking over een kamer in het kantoor van HVO-Querido (organisatie die mensen met psychiatrische problemen ondersteunt op weg naar zelfstandigheid) in de P.C. Hoofdstraat in Amsterdam.

Vanaf september 1993 zijn Jannie Schuit en Vellah Colcher daar begonnen met het geven van begeleiding aan nabestaanden na een zelfdoding.

Elke woensdag waren zij in het genoemde pand. Zij ontvingen daar mensen, voerden er lange telefoongesprekken, hielden daar aantekening bij van gesprekken, verstuurden brieven, gedichten en kaartjes naar nabestaanden, bijvoorbeeld op data dat mensen hun naasten hadden verloren. In totaal voerden zij honderden gesprekken, die heel intensief waren.

Uit die contacten is het boekje *Hun weg liep dood* ontstaan. Vellah Colcher tekende de verhalen op van nabestaanden die hun verhaal wilden doen nadat zij met Vellah en Jannie in contact waren gekomen. De eerste druk verscheen in 1996, met een voorwoord van Erica Terpstra, toen staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De toenmalig minister van dat departement, Els Borst, nam het eerste exemplaar in ontvangst van Vellah.

Het werk ging onverminderd door. In 2006 is Jannie met Siem Groot, eveneens nabestaande, gestart met de Zelfhulpgroep Nabestaanden na een Zelfdoding in Zaanstreek/Waterland

Siem bezocht destijds met zijn vrouw de nabestaandenbijeenkomsten in Amsterdam.

De lotgenotencontacten verplaatsten zich toen naar Koog a/d Zaan en zijn daar nog altijd.

Op elke laatste zaterdag van de maand om 11.00 uur kan iedereen vrij binnenkomen. Voorafgaand heeft iedereen een persoonlijk gesprek gehad.

De bijeenkomsten worden druk bezocht, mede omdat die plaatsvinden op zaterdagmorgen, wanneer de meeste mensen niet hoeven te werken.

Hun weg liep dood heeft de weg naar velen gevonden. Op zeker moment was het uitverkocht, maar de vraag bleef. Zeker nadat het boekje door prof. Dick Swaab werd genoemd in zijn boek *Wij zijn ons brein* (pagina 239).

Inmiddels is het boek in eigen beheer opnieuw uitgegeven en verkrijgbaar bij de Zelfhulpgroep Nabestaanden na Zelfdoding te Koog a/d Zaan voor € 10.—exclusief verzendkosten.

Mailadres: <mailto:siem.infinite@quicknet.nl> of via contact@zorgenzelfdoding.nl