

Stichting Zorg en Zelfdoding, Jaarverslag 2018

Inleiding

Het inhoudelijk jaarverslag 2018 van de stichting Zorg en Zelfdoding , die verder in dit verslag wordt aangeduid als Z&Z.

Het jaarverslag is mede gemaakt voor de ANBI ter verantwoording van de niet commerciële activiteiten, donaties en bijdragen. Het verslag geeft een beeld van de wijze waarop de stichting in 2018 uitvoering gegeven heeft aan een deel van haar doelstellingen.

Het jaar 2018 is het jaar waarin het bestuur veranderingen heeft ingezet om met name de groep nabestaanden beter te bedienen en de interne organisatie te ordenen. Het verslag is opgedeeld in; bestuurlijke organisatie en inhoudelijke verslaglegging van Z&Z

Het bestuur van Z&Z wenst u veel leesplezier toe.

1 - Bestuurlijke organisatie

Beleidsplan

In 2018 is een beleidsplan tot stand gekomen op basis van de haalbare activiteiten en landelijke bijeenkomsten. **De Stichting Zorg en Zelfdoding werkt met gekwalificeerde vrijwilligers** Dit beleidsplan is geldig tot 2021.

Huishoudelijke reglement

Er is een huishoudelijk reglement opgesteld. Taken en verantwoordelijkheden zijn hierin opgenomen en dienen als leidraad voor de bestuurlijke verantwoordelijkheden.

AGV

De Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) is een Europese regelgeving en per 25 mei 2018 is de Wet bescherming persoonsgegevens in werking getreden. De administratie en persoonsgegevens zijn dientengevolge aangepast. Z&Z voldoet hiermee aan de voorwaarden van de Europese regelgeving.

Vrijwilligersovereenkomst stichting Zorg en Zelfdoding

Het bestuur heeft een verklaring opgesteld . die als richtlijn geldt zowel voor het bestuur als vrijwilligers van Z&Z.

Missie en Visie

Het bestuur heeft een document Missie en Visie ontwikkelt wat zal worden voorgelegd aan de RvT. Na accordering zal dit document worden opgenomen in het jaarverslag 2019..

2 - Inhoudelijk verslag

Kennismakingsgesprekken.

Voorafgaand aan de groepsbijeenkomsten volgt een uitnodiging waarin samen met de familie of deelnemers bekeken wordt of de verwachtingen en mogelijkheden aansluiten. Uitsluitings-criteria en overlap met therapieën worden duidelijk besproken met al dan niet een gewogen advies voor hulpverlening. Men is vrij om deel te nemen aan half -open groep waarin op professionele wijze begeleiding wordt gegeven aan rouw en ondersteuning.

Lotgenoten groep van nabestaanden na zelfdoding.

Elke laatste zaterdag van de maand is er een lotgenotenbijeenkomst die voor iedere betrokkene toegankelijk is. De mensen die voor het eerst een bijeenkomst willen bezoeken, vragen wij om vooraf een afspraak te maken voor kennismakingsgesprek. De stichting wil deze lotgenotencontacten, zowel in groepsverband als individueel, waarborgen en mogelijk uitbreiden. De behoefte is groot en het aantal mensen dat in gezin of familie met zelfdoding te maken krijgt eveneens. Jaarlijks maken ongeveer 1700 mensen een eind aan hun leven. Gemiddeld heeft iedereen vijf intieme naasten (ouders, broers, zussen, kinderen, persoonlijke vrienden). Dat brengt al op ruim 4000 mensen per jaar die met dit verlies te maken krijgen. En dit verlies gaat nooit over en bij een groot aantal mensen blijft de behoefte aan lotgenotencontact vele jaren bestaan, soms altijd.

Gemiddeld bezoeken 18 tot 22 deelnemers de bijeenkomsten.

De data voor de bijeenkomsten worden in het jaar voorafgaand aan 2018 vastgelegd en op de website gepubliceerd

JAARLIJKSE NABESTAANDENBIJEENKOMST 14 DECEMBER 2018

OP Vrijdag 14 december werd de jaarlijkse grote nabestaandenbijeenkomst in Zaandam gehouden. Er werden ruim 100 deelnemers geregistreerd. Deze speciale bijeenkomst stond in het teken van het afscheid van Janny Schuit die jaren zeer actief was voor de stichting. Zij bekleedde diverse functies. De bijeenkomst werd opgeluisterd door de burgemeester van de gemeente Zaanstad, de J.Hamming en wethouder volwassenenzorg, Mw Groothuismink van Zaanstad. Gastsprekers op deze bijeenkomst waren Prof.Dr. Wiepke Cahn en Prof. Dr. Dick Swaab.

Symposium Suïcidepreventie; jouw zorg !!

26 september 2018 in de Reehorst, Ede.

Op de website <https://www.congressenmetzorg.nl/congres/suicide-jouwzorg> vindt u meer informatie over dit congres, dat georganiseerd is door Congressen in samenwerking met Stichting Zorg en Zelfdoding.

Samenwerking met andere maatschappelijke organisaties en hulpverlening instanties:

1. Zorg te bieden en deze te verbeteren na suïcidaliteit, verlies en rouw.

2. Door bekendheid met elkaars organisaties gebruik maken van elkaars kennis en expertise.
3. Landelijk overleg met diverse organisaties o.a. en samenwerking in de regio Amsterdam.
4. Het delen van informatie met vragen, expertise, doorverwijzingen ect.
5. Deelname Stuurgroep 113 GGD Zaanstreek/ Waterland.

Als professional, hulpverlener en belangstellende, kunt u de verslagen van de lezingen opvragen via lezing@zorgenzelfdoding.nl