

## **Stichting Zorg en Zelfdoding, Jaarverslag 2017**

### **Inleiding**

Het inhoudelijk jaarverslag 2017 van de stichting Zorg en Zelfdoding, die verder in dit verslag wordt aangeduid als Z&Z.

Het jaarverslag is mede gemaakt voor de ANBI ter verantwoording van de niet commerciële activiteiten, donaties en bijdragen. Het verslag geeft een beeld van de wijze waarop de stichting in 2017 uitvoering gegeven heeft aan een deel van haar doelstellingen.

Het jaar 2017 is het jaar waarin er bestuurlijke veranderingen waren door het terugtreden van voorzitter en penningmeester. Het verslag is opgedeeld in; bestuurlijke organisatie en inhoudelijke verslaglegging van Z&Z.

Het bestuur van Z&Z wenst u veel leesplezier toe.

## **1 - Bestuurlijke organisatie**

### **Beleidsplan**

In 2017 is een aanzet gegeven om tot een beleidsplan te komen. De Stichting Zorg en Zelfdoding werkt met gekwalificeerde vrijwilligers.

### **Bestuurlijke zaken**

Door het terugtreden van de voorzitter en penningmeester is een bestuurlijke periode van onderbezetting aanleiding geweest om activiteiten minimaal uit te voeren.

### **AGV**

De Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) is een Europese regelgeving en per 25 mei 2018 zal de Wet bescherming persoonsgegevens in werking getreden. De voorbereiding voor deze aanpassing van onze organisatie zijn ingezet en zullen verder worden uitgewerkt.

## **2 - Inhoudelijk verslag**

### **Kennismakingsgesprekken.**

Voorafgaand aan de groepsbijeenkomsten volgt een uitnodiging waarin samen met de familie of deelnemers bekeken wordt of de verwachtingen en mogelijkheden aansluiten. Uitsluitings-criteria en overlap met therapieën worden duidelijk besproken met al dan niet een gewogen advies voor hulpverlening. Men is vrij om deel te nemen aan half-open groep waarin op professionele wijze begeleiding wordt gegeven aan rouw en ondersteuning.

### **Lotgenoten groep van nabestaanden na zelfdoding.**

Elke laatste zaterdag van de maand is er een lotgenotenbijeenkomst die voor iedere betrokkene toegankelijk is. De mensen die voor het eerst een bijeenkomst willen bezoeken, vragen wij om vooraf een afspraak te maken voor kennismakingsgesprek.

De stichting wil deze lotgenotencontacten, zowel in groepsverband als individueel, waarborgen en mogelijk uitbreiden. De behoefte is groot en het aantal mensen dat in gezin of familie met zelfdoding te maken krijgt eveneens. Jaarlijks maken ongeveer 1700 mensen een eind aan hun leven. Gemiddeld heeft iedereen vijf intieme naasten (ouders, broers, zussen, kinderen, persoonlijke vrienden). Dat brengt al op ruim 4000 mensen per jaar die met dit verlies te maken krijgen. En dit verlies gaat nooit over en bij een groot aantal mensen blijft de behoefte aan lotgenotencontact vele jaren bestaan, soms altijd.

Gemiddeld bezoeken 18 tot 22 deelnemers de bijeenkomsten.

De data voor de bijeenkomsten worden in het jaar voorafgaand aan 2017 vastgelegd en op de website gepubliceerd.

Ondanks de bestuurlijke onderbezetting ondervond de nabestaandengroep geen hinder.

## **JAARLIJKSE NABESTAANDENBIJEENKOMST DECEMBER 2017**

In december werd de jaarlijkse grote nabestaandenbijeenkomst in Zaandam gehouden. Er werden ruim 80 deelnemers geregistreerd

De Werkgroep Nabestaanden na zelfdoding Zaanstreek/Waterland en Omstreken en de Stichting Zorg en Zelfdoding organiseren op vrijdagmiddag 15 december 2017 aanstaande de jaarlijkse bijeenkomst voor nabestaanden van mensen die een einde aan hun leven hebben gemaakt. Ook anders-betrokkenen en belangstellenden zijn zeer welkom. Deze bijeenkomst vindt plaats in het gebouw De Vermaning, Westzijde 82 te Zaandam (de Doopsgezinde Kerk). Onze gastspreker op deze middag is Monique van 't Erve, Verliesconsulent. Monique van 't Erve verloor in 1991 haar moeder door zelfdoding. Monique van 't Erve is verliesconsulent. Ze begeleidt nabestaanden van zelfdoding, geeft voorlichting en adviseert organisaties die met zelfdoding te maken krijgen. Ze is naast Riet Fiddelaers-Jaspers, ( Expertisecentrum; Omgaan met Verlies) medeauteur van boeken voor kinderen en jongeren rond dit thema. Op haar website <http://rouwnazelfdoding.nl/> is een handreiking te vinden over het werken met gezinnen na een zelfdoding. Thema: Een storm aan gevoelens en gedachten Rouwen kan voelen alsof er een storm door je leven raast. Soms lijkt niets meer hetzelfde en herken je ook jezelf niet meer. Gevoelens als verdriet, angst, ongeloof, boosheid en opluchting wisselen elkaar af. Wanneer je iemand verliest door zelfdoding spelen daarnaast nogal eens schaamte, zelfverwijt en vragen over het 'waarom'. Deze gedachten en gevoelens kunnen het rouwen belemmeren. Ondanks alle liefde en hulp is je dierbare toch uit het leven gestapt. Lag het vooral aan de ziekte, was er geen uitzicht meer? Misschien vraag je je af of je meer had moeten doen, iets niet hebt gezien of dat je iets had moeten laten. Dit soort gedachten kunnen eindeloos door je hoofd tollen. Monique weet uit eigen ervaring welke impact een groot verlies heeft wanneer je je gevoelens niet onderkent. Ze neemt u deze middag mee in de wirwar aan gevoelens die je kunt tegenkomen. Een zoektocht naar wegen om verder te leven met het gemis en ook positieve herinneringen mee te nemen.

### **Samenwerking met andere maatschappelijke organisaties en hulpverlening instanties:**

1. Zorg te bieden en deze te verbeteren na suïcidaliteit, verlies en rouw.
2. Door bekendheid met elkaars organisaties gebruik maken van elkaars kennis en expertise.

3. Landelijk overleg met diverse organisaties o.a. en samenwerking in de regio Amsterdam.
4. Het delen van informatie met vragen, expertise, doorverwijzingen ect.
5. Deelname Stuurgroep 113 GGD Zaanstreek/ Waterland.

Als professional, hulpverlener en belangstellende, kunt u de verslagen van de lezingen opvragen via [lezing@zorgenzelfdoding.nl](mailto:lezing@zorgenzelfdoding.nl)