



## UITNODIGING JAARLIJKSE BIJEENKOMST NABESTAANDEN.

Koog aan de Zaan, november 2016.

Geachte mevrouw, meneer,

De Stichting Zorg en Zelfdoding en de Werkgroep Nabestaanden na zelfdoding Zaanstreek/Waterland en Omstreken organiseren op **vrijdagmiddag 9 december 2016** aanstaande de jaarlijkse bijeenkomst voor nabestaanden van mensen die een einde aan hun leven hebben gemaakt. Ook anders-betrokkenen en belangstellenden zijn zeer welkom. Deze bijeenkomst vindt plaats in het **gebouw De Vertoeving, Westzijde 82 te Zaandam** (gelegen naast de Doopsgezinde Kerk).

**Onze gastspreker op deze middag is *Hans van Dam*.**

Hans van Dam is voorzitter van de Stichting Zorg en Zelfdoding. Hiernaast is hij vrij gevestigd docent en consultant hersenaandoeningen en levenseindevragen en publicist. Voor zijn vele publicaties kreeg hij diverse onderscheidingen. Hij heeft 40 jaar ervaring. Zijn stijl kenmerkt zich door een warme, persoonlijke, benadering, die velen zeer aanspreekt.

**Thema:**

### ***SCHULDGEVOELENS***

Veel nabestaanden hebben schuldgevoelens bij de zelfdoding van hun dierbare. Bij een aantal mensen is schuldgevoel diep verborgen. Juist dan kunnen deze gevoelens aan iemand knagen en het leven sterk en langdurig ondermijnen. Feit is dat zelfdoding van een naaste de achterblijvende voor ingrijpende vragen kan stellen, die met schuldgevoelens te maken kunnen hebben. Veel van deze vragen zijn te herleiden tot die ene grondvraag: 'Als ik het anders had gedaan, zou dan....'

Op deze middag gaan we met elkaar dieper in op de achtergronden van schuldgevoelens en bespreken we met elkaar wegen die tot vermindering van dit nare gevoel kunnen leiden. Een middag met een indringend onderwerp, maar ook een middag waarin we veel van elkaar kunnen leren.

## Programma voor deze middag is;

12.30 uur Inloop, ontvangst en ontmoeting met koffie/thee.

( Er wordt in tegenstelling tot voorgaande jaren, géén lunch aangeboden! )

13.20 uur Opening door **Jannie Schuit-Lemstra**, namens Werkgroep Nabestaanden Zaanstreek/Waterland en Omstreken.

13.30 uur Korte hulding aan **Lauren Mc Williams** naar aanleiding van haar crowdfunding actie voor de Stichting Zorg en zelfdoding.

13.40 uur Lezing door **Hans van Dam**, voorzitter Stichting Zorg en Zelfdoding, vrij gevestigd docent en consultant hersenaandoeningen en levensindevragen.

14.40 uur Pauze

15.15 uur **Hans van Dam** gaat in gesprek met de zaal.

16.15 uur Afsluiting van het programma en gelegenheid voor een hapje en drankje.

17.00 uur Sluiting.

Tijdens de inloop, pauze en na de afsluiting is er gelegenheid de boekentafel te bekijken.

Deze bijeenkomst wordt in samenwerking met de *Stichting Zorg en Zelfdoding* georganiseerd.

Zie ook de website: <http://www.zorgenzelfdoding.nl>

We kunnen maximaal 80 personen ontvangen en in verband met de te verwachten grote opkomst raden wij aan u zo spoedig mogelijk via de mail of met het opgave formulier aan te melden.

Aan deze middag zijn geen deelnamekosten verbonden.

### **Een vrijwillige bijdrage wordt uiteraard zeer op prijs gesteld !**

Het adres Westzijde 82, te Zaandam is als volgt te bereiken:

- lopen vanaf het NS- en busstation Zaandam, langs SVB-kantoor aan de overzijde, via Stationsstraat, tot in de Westzijde.

-met de auto, komend via de A8, of A7 de afslag **Zaandam** nemen. Dan nadert u de rotonde, deze volgt u voor de helft, en komt u via de Bernhardbrug over de Zaan. Daar slaat u linksaf, dit is de Westzijde. Er is parkeerruimte op het terrein "Behouden Haven" (betaald parkeren).

Met vriendelijke groet,

Werkgroep Nabestaanden na zelfdoding Zaanstreek/Waterland en Omstreken  
(Jannie Schuit, Marian van Vliet, Siem Groot).

Stichting Zorg en Zelfdoding.

## Aanmelden

Wij verzoeken u vriendelijk dit te doen door middel van dit opgave-formulier.

---

**Opsturen naar:**

Werkgroep Z/W en Omstreken , p/a de heer Siem Groot , Raadhuisstraat 22, 1617VL Westwoud.

**of mailen naar het:**

emailadres, [lezing@zorgenzelfdoding.nl](mailto:lezing@zorgenzelfdoding.nl) of [siem.infinite@quicknet.nl](mailto:siem.infinite@quicknet.nl)

NAAM \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Telefoonnummer \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Geeft zich op voor de middag van vrijdag 09 december 2016

Met \_\_\_\_\_persoon(en).

In welke relatie stond u tot degene die u verloren heeft? \_\_\_\_\_

N.B.

Mocht er zich onverhoopt iets voordoen waardoor u niet in staat bent te komen, laat u ons dit dan even weten? Wij kunnen dan daarvoor iemand die op de wachtlijst is geplaatst, laten komen. Dit kan telefonisch: Siem Groot, 06 20436021, of email: [siem.infinite@quicknet.nl](mailto:siem.infinite@quicknet.nl)

*De Werkgroep voor Nabestaanden na Zelfdoding houdt een maandelijkse lotgenoten-bijeenkomst op elke laatste zaterdagmorgen van de maand.*

*Voor meer informatie kunt u contact opnemen met;*

*Siem Groot, tel.nr 06 20436021 /email: [contact-lotgenoten@zorgenzelfdoding.nl](mailto:contact-lotgenoten@zorgenzelfdoding.nl)*