

ZONDAG 10 APRIL 2016  
“IK EN DE VERLOREN ANDER”  
(lezing over leven met een verlies door zelfdoding)  
door: Liesbeth Gijsbers

Elk jaar maken honderden mensen in ons land – jong en oud – zelf een eind aan hun bestaan. Vaak uit wanhoop en in eenzaamheid. Ieder van hen laat een kring van ontredderde naasten na: ouders, kinderen, broers, zussen, opa's, oma's, neven, nichten, vrienden en vriendinnen.

Deze plotselinge en veelal gewelddadige dood kan de bodem wegslaan onder tal van bestaanszekerheden bij wie daarmee verder leven moet. Niet zelden stelt de zelfdoding van de een de zin van het leven van de ander *in Frage*. Vlak na zo'n ingrijpende ervaring kan het verdriet zó verpletterend aanvoelen dat die zin voorgoed verloren lijkt.

Hoe ga je daarmee om? Hoe leef je verder met vragen zonder antwoord? Hoe herstel je je vertrouwen in de liefde? Wat doe je met gevoelens van schuld of schaamte, of woede of juist opluchting? Hoe ervaar je je eigen onmacht bij het zien van de levenspijn van een ander? Wat troost je, en wat misschien juist niet?

**Liesbeth Gijsbers** staat stil bij dit soort vragen. Ze vertelt erover vanuit haar eigen zoektocht naar een begaanbare weg na de dood van haar zus. Steun vond ze bij enkele moderne denkers die haar een weg wezen naar zinvolle antwoorden voor het leven van alledag.

**Herman Coenen** ondersteunt haar verhaal met enkele improvisaties op twee bijzondere instrumenten: de concertina, familie van accordeon en bandoneon, en de sansula, die herinnert aan de duimharp uit Afrika. Warme en troostrijke klanken.

**Graag aanmelden via:** [liesbeth.gijsbers@kpnmail.nl](mailto:liesbeth.gijsbers@kpnmail.nl) of 06 51562019 of via 013-468 62 04 (Crematorium Tilburg).

Voor eventuele verdere informatie: [www.liesbethgijsbers.nl](http://www.liesbethgijsbers.nl), [www.stervenrouw.nl](http://www.stervenrouw.nl) en [www.crematoriumtilburg.nl/agenda](http://www.crematoriumtilburg.nl/agenda).

Andante Café is een initiatief van het Crematorium Tilburg. U bent in de ochtend vanaf 11.00 uur welkom als u alleen een kopje koffie of thee wilt komen drinken. De ontvangst van het middagprogramma is om 12.30 uur en we starten om 13.00 uur. Er zijn geen entreekosten, koffie & thee is gratis. We verwachten dat de eindtijd ongeveer om 16.00 uur zal zijn.

De bijeenkomst is in Andante Café in het park van het Crematorium Tilburg, Karel Boddenweg 5 te Tilburg (parkeerterrein rechts en dan het ronde gebouw achteraan).