

Missie en Visie :

Wij, als Stichting Zorg en Zelfdoding, vinden het belangrijk dat de zorg voor rouwenden na zelfdoding verbetert en een integraal onderdeel gaat uitmaken van de reguliere en maatschappelijke zorg.

De ervaring en de kennis van nabestaanden willen we inzetten om in bredere zin bij te dragen om daarmee de preventieve zorg rondom suïcide te verbeteren.

Het belangrijke thema “zelfdoding” binnen alle groeperingen van de samenleving op een constructieve en open manier bespreekbaar te maken, zodat we als samenleving een bijdrage kunnen leveren in het verminderen van het aantal zelfdodingen.

Wij zijn van mening dat deze zorg zowel als vóórzorg en als nazorg op een toegankelijk manier ingebed dient te zijn binnen onze maatschappij.

Ervaringen van nabestaanden en andere betrokkenen vormen een belangrijke bron van informatie om met elkaar op zoek te gaan naar betere zorg aan mensen die zelfdoding overwegen en betere zorg aan mensen die achterblijven na de zelfdoding van hun dierbare. Stichting Zorg en Zelfdoding biedt ondersteuning aan nabestaanden, die een dierbare door zelfdoding hebben verloren, in de vorm van persoonlijke gesprekken en lotgenoten contact groepen.

Doelen en Strategie:

- **Het organiseren van maandelijks nabestaanden bijeenkomsten;** om nabestaanden een mogelijkheid te bieden om dit met lotgenoten te kunnen delen in hun rouw en verlies ervaringen.
Belangrijke kerndoelen: bieden van steun, veiligheid, continuïteit en zingeving.
- **Het organiseren van thema bijeenkomsten** voor nabestaanden, professionals, en anders betrokkenen.
Met als doelen:
 1. Algemene kennis vergroten en onze verworven kennis delen over: rouw, verlies en suïcidaliteit.
 2. Communicatie verbeteren in de omgang met de suïcidale medemens, zijn naasten en de getroffen nabestaanden zodat we met elkaar een bijdrage kunnen leveren aan een verbetering in zowel de vóór als nazorg .
 3. Het activeren van netwerken die eveneens een bijdrage leveren aan nabestaande zorg.
- **Samenwerking met ander maatschappelijke organisaties** en hulpverlening instanties om:
 1. Zorg te bieden en deze te verbeteren na suïcidaliteit, verlies en rouw.
 2. Door elkaar te kennen zodat we gebruik kunnen maken van elkaars kennis en expertise.

**Doelgroep:**

Nabestaanden na zelfdoding in de brede zin van het woord: familie, vrienden, collega's, leraren, hulpverleners, vertrouwenspersonen.

Maatschappelijke organisaties en andere betrokken partijen en/of individuen.

Structuur van stichting:

Wij zijn een stichting die werkt op vrijwillige basis, zowel de mensen die uitvoerend werk doen als de bestuurders.

In de uitvoering van onze werkzaamheden (zowel intern als extern) zijn we afhankelijk van donaties en giften.

Giften en donaties:

Aan het organiseren van de maandelijkse bijeenkomsten, de thema bijeenkomsten en onze andere werkzaamheden zijn kosten verbonden.

De Stichting is daarvoor afhankelijk van giften en donaties.

Uw gift of donatie is voor u fiscaal aftrekbaar omdat de Stichting erkend is als een goed doel en sinds 2014 is de ANBI status verleend.

Ook kunt u in de toekomst bijdragen aan het voortzetten van de jaarlijkse nabestaanden symposia door het werk van de Stichting middels een notariële schenking bij leven of overlijden te steunen. Uw donaties worden zeer op prijs gesteld.

Giften zijn welkom op rekeningnummer NL15RABO 014.35.59.397 t. n. v. Stichting Zorg en Zelfdoding.

Belangrijke informatie voor u zijn; Inschrijvingsnr. KvK 32131813, ANBI status en RSIN 819047727.

3 bijlagen**Bestuur:**

Gerrit Reijnen, Voorzitter.

Siem Groot, Penningmeester, ervaringsdeskundige en groepsbegeleider.

Marian van Vliet, secretaris, ervaringsdeskundige, rouw, verlies en groepsbegeleider.

Raad van Toezicht:

Prof. Dr. Swaab, emeritus hoogleraar neurobiologie.

Drs. Ernst Rijvordt, hoofd financiën van het Ned. Herseninstituut.

Eveline van Dijck, documentairemaakster, o.a. van de film "Mag ik dood".

Nieuwe bestuursleden en/of vrijwilligers:

Wij zijn op zoek naar nieuwe bestuursleden en vrijwilligers die zich in willen zetten ten behoeve van onze Stichting. Indien u geïnteresseerd bent in bovenstaande oproep kunt u contact met ons opnemen door een mail sturen.