

Na een zelfdoding: over rouw, begrip, schuldgevoelens, en verder...

Lezing door

Anne Polet

Anne Polet is niet alleen psycholoog, maar weet ook uit eigen ervaring hoe ingrijpend zelfdoding is voor nabestaanden. Zij verloor haar broer en moeder door suïcide en schreef het boek 'Verder' voor nabestaanden na zelfdoding.

- Vanaf 13.00 uur ontvangst met koffie en thee
- 13.30 uur tot rond 14.30 uur lezing
- 14.30 uur tot 15.00 uur pauze
- 15.00 uur tot ongeveer 16.00 uur reacties en vragen

Zoals uit het programma blijkt, is er uitgebreid gelegenheid om vragen te stellen en met elkaar verder te praten. "Mijn belangrijkste doel is dat mensen er na de lezing dieper over kunnen nadenken en er samen over verder praten", zegt Anne Polet. Die doelstelling sluit naadloos aan bij onze ervaring over het inzicht en de veerkracht van nabestaanden, maar ook over de waarde van het praten met andere nabestaanden.

Na afloop

Rond 16.30 uur serveren we - voor degenen die zich daarvoor van te voren aanmelden - verse (tomatengroenten) soep met broodjes.

Vrijwillige bijdrage

De gemiddelde kosten van lezingen en gespreksmiddagen bedragen voor Horizon € 7,50 per persoon. Daarom vragen we voor het bijwonen van de lezing een vrijwillige bijdrage.

Adres van de lezing

Wijkcentrum De Back, Schout Backstraat 33 in Tilburg.

Als je de lezing wilt bijwonen...

Stuur dan mailtje naar info@horizontilburg.nl en vermeld of je

- ✓ alleen komt of met meerdere personen
- ✓ ook soep en broodjes met ons eet. (De kosten daarvan bedragen € 5 per persoon.)

We ontvangen je aanmelding graag vóór 18 november.

Namens alle vrijwilligers van harte welkom!

Herman Mandemakers
Vrijwilliger Stichting Horizon

www.horizontilburg.nl