



Programma; mini-symposium 13 december 2019.

In het kerkgebouw De Ontmoeting, Parklaan 1, 1544 AK Zaandijk.

12.30 uur **Inloop;**
Ontvangst, inschrijving en ontmoeting met koffie en thee en een broodje.

12.50 uur **Muzikaal intermezzo;** Mark de Waal

13.00 uur **Opening** van deze middag door Gerrit Reijnen.
Voorzitter van Stichting Zorg en Zelfdoding.

13.10 uur **Programma bespreking door dagvoorzitter;** Marian van Vliet

13.20 uur **Resi Lankester;**
Is journaliste, schrijfster, redacteur en eigenaar van Studio Lankester. Ze schrijft artikelen voor diverse bladen(o.a. Psychologie en Yoga).
www.resilankester.nl/

Op 21 januari 2020 zal haar boek "Na de Val" verschijnen.

Resi geeft ons deze middag, aan de hand van haar boek, een inkijk in haar zoektocht naar hoe te rouwen na de zelfdoding van haar vader. Ze was halverwege de twintig toen hij overleed. In haar boek komt niet alleen haar eigen verhaal aan bod, maar ook dat van vijf andere 'kinderen-van'.

Uit het boek:

"Ik herinner me hoe ik als kind liever een 'gewone' vader met een onopvallende kantoorbaan had gehad. Maar naarmate ik ouder werd, merkte ik dat ik wel trots was op die anders-dan-anders-vader. (...) Meer en meer zag ik zijn bijzondere kanten en hoopte ik dat ik ook wat van die positieve eigenschappen in me droeg: dat extraverte, excentrieke en intellectuele. (...) Maar sinds zijn dood ben ik ook bang om op hem te lijken. Nooit wil ik zo eindigen, zo eenzaam en verdrietig. Ik weet inmiddels dat ik de rest van mijn leven op twee manieren over zijn invloed op mij zal blijven denken: als het goed gaat zal ik mijn vader dankbaar zijn dat ik misschien wel iets heb geërfd van zijn talenten, zijn eigengereidheid. Maar mocht het op een dag slecht met me gaan, dan zal ik ongetwijfeld angst en woede voelen over de mogelijkheid dat het zijn genen zijn die me parten spelen. En dat hij onbedoeld misschien iets van zijn zwaarte aan mij heeft overgedragen."

13.50 uur **Tijd voor vragen en reacties.**

14.10 uur **Intermezzo;** Voordracht door Mariska de Winter (nabestaande zus).

14.20 uur **Muzikaal intermezzo;** Mark de Waal



14.30 uur **PAUZE** (koffie, thee, etc.)

15.00 uur **Piet van Beek;**
Is theoloog en geestelijk begeleider/coach.

Piet zal ons deze middag interactief meenemen in het proces van rouwen. En hoe weer zin te geven aan het leven na een ingrijpende gebeurtenis zoals een zelfdoding van een dierbare. Hij zal ons uitnodigen onze verhalen te vertellen door vragen te stellen en door ons uit te nodigen te luisteren en stil te staan en stil te zijn !

16.00 uur **Afsluiting met woorden van dank.**

16.25 uur **Informeel napraten;** met sprekers en deelnemers.
*En gelegenheid om het boek: “**Na de Val**” alvast te kunnen bestellen:
Betaling kan contant (of via een betalings-app) bij de auteur.
Het boek wordt vervolgens een week voordat het officieel in de winkel ligt aan u toegestuurd, op 16 januari.
Zelf online vast bestellen kan ook via <http://bit.ly/nadevalbestellen>*

17.30 uur **Einde**